

認知症のことを知りたい、気軽に相談したい、

仲間作りをしたいときは

認知症カフェは、他にも地域で開催されています。区役所や、地域ケアプラザにお問い合わせください。



### 認知症カフェ

認知症のことを知りたいという方、認知症とされているご本人、ご家族に認知症の方がいる方、などなたでも気軽に参加できます。参加は無料です。専門職も入って、お茶を飲みながら、認知症について学んだり、相談しあったりしています。

汐田総合病院 **メモリーカフェはなみずき**

毎月第2木曜午後  
2階ラウンジピュア

☎ 045-574-1011

うしおだ診療所 **思い出喫茶菜の花**

毎月第1木曜午後  
うしおだ診療所

☎ 045-521-5147

手続きや金銭管理が不安になってきたら

各種手続きや契約関係、金銭管理などに不安を感じるようになった場合には、**成年後見制度**があります。

申し立てをして正式に認められた後見人等が、安心して生活ができるように金銭管理や福祉的支援を行い、ご本人の財産と権利を守ります。

区役所や、ケアプラザ、うしおだグループのソーシャルワーカーにお尋ねください。

介護保険のサービスを使いたいときは

介護保険は申請をすることから始まります。デイサービスやヘルパーの利用、車いすや介護ベッドのレンタルなどを希望される方は、申請が必要です。介護度は、要支援1.2から要介護5までで、介護度によって利用できるサービスの限度額が決まります。

区役所、お住いの近くのケアプラザ（川崎市は地域包括支援センター）で申請ができますが、うしおだグループでも介護保険の申請代行が可能です。

うしおだグループでは、介護保険についての相談もお受けしています。また、ケアマネジャーを担当することもできますので、お気軽にお問い合わせください。

うしおだ介護支援センター ☎ 045-504-6879

うしおだケアサービス ☎ 045-717-6017

地域での相談窓口は



鶴見区役所 高齢者支援担当	☎ 045-510-1775
潮田地域ケアプラザ	☎ 045-507-2929
矢向地域ケアプラザ	☎ 045-573-0020
寺尾地域ケアプラザ	☎ 045-585-5566
東寺尾地域ケアプラザ	☎ 045-584-0129
駒岡地域ケアプラザ	☎ 045-570-6601
鶴見市場地域ケアプラザ	☎ 045-504-1077
鶴見中央地域ケアプラザ	☎ 045-508-7800
生麦地域ケアプラザ	☎ 045-510-3411
馬場地域ケアプラザ	☎ 045-576-4231

川崎区役所 高齢者支援課 ☎ 044-201-3080

幸区役所 高齢者支援課 ☎ 044-556-6619

川崎市在住の方はお近くの地域包括支援センターまで

もの忘れが気になったら見る

## うしおだグループ 情報ガイド

### その「もの忘れ」 気になりませんか？

もしかしたら・・・

それは認知症かもしれません。

気になるという方も、

すでに医療や介護を受けている方も、

利用できるサービスがあります。

(公財) 横浜勤労者福祉協会

認知症課題推進チーム (2024年4月発行)



## 最近もの忘れが気になる、という方は

### もの忘れ検診

横浜市の委託を受けて実施しています。  
費用はかかりません。  
少し気になる、という方はお問い合わせください。

汐田総合病院 毎週金曜 ☎ 045-574-1369

うしおだ診療所 月曜午後、水曜午前 ☎045-521-5147



もの忘れがすすんで  
いる方はこちらです



## もの忘れが進んでいる方は

### 認知症外来

もの忘れの原因は様々です。認知症の症状が出て心配な方は、専門医が諸検査を行い、総合的判断をして治療を行います。リハビリスタッフやソーシャルワーカー等が、生活面での困りごとや制度について相談に応じて、ご家族の支援も行います。

汐田総合病院 月・水午前中  
☎ 045-574-1011

うしおだ診療所 第2、第4火曜午後  
月曜午前 水曜午前  
☎ 045-521-5147

## 認知症や体力低下を予防したい、という方は

### うしおだチャレンジ

自分の健康管理や日常生活で小さなチャレンジができるように、レクリエーションや体力測定を行います。

**ヒューメディカ の行う事業です**

対象：介護認定を受けていない方、及び要支援1.2  
までの方で歩いてこられるエリアにお住いの方

開催日：毎週水曜午後

相談可能日は 火・木

☎ 045-717-6056



### うしおだオレンジ体操教室

認知症予防のために、頭とからだを動かす運動を中心に行っています。

**ヒューメディカ の行う事業です**

開催日：月2回月曜午後

相談可能日は 火・木

☎ 045-717-6056

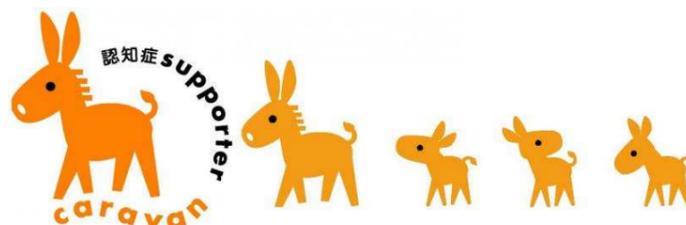
### 菜の花デイケア

認知症の診断がついた方のリハビリを行っています。鶴見区内で一つしかない医療保険による認知症専門のデイケアです。介護保険が無くても利用できます。

医師、看護師、リハビリスタッフ、臨床心理士やソーシャルワーカーなどの専門職が常駐しています。

もの忘れ外来を受診の上、ケアマネジャーとも相談しながら、介護保険のサービスとの併用もできます。

うしおだ診療所 月～土  
☎ 045-521-5147



## ご自宅での生活が不安になってきたら

もの忘れが進んできて、ご自宅での暮らしが不安になってきたけれど、施設より住み慣れた鶴見で暮らしたい、という時には、グループホームがあります。要介護1以上の方が対象です。

菜の花の家 ☎ 045-502-0999  
ひまわりの家 ☎ 045-479-9875

ヘルパーとデイサービスとお泊りの3つのサービスを組み合わせてご自宅での暮らしを支援する小規模多機能型施設があります。

小規模多機能 こすもす ☎ 045-504-4130

これらのご利用は担当ケアマネジャーとご相談ください。

## 受診やサービス利用を拒否されてお困りのときは

### 認知症初期集中支援チーム

認知症と思われる症状があるが、受診を拒否される、サービス利用につながらないなどの場合は、お近くの地域ケアプラザや区役所にご相談ください。

うしおだ診療所は、「認知症初期集中支援チーム」を横浜市より委託されています。専門医、看護師、ソーシャルワーカーがチームで訪問し相談に応じサポートをします。(直接のご相談もお受けします)

うしおだ診療所 ☎ 045-521-5147